

	PLANO DE ENSINO 1º TRIMESTRE 2018	
---	---	---

Componente Curricular:	Educação física	Professor:	Fernanda Ferrari Raquel Guimarães Renan Silva Pablo Rocha
Segmento:	Anos iniciais	Ano/Série:	3º ano

Apresentação da disciplina	
Educação Física tem como objetivo identificar e reconhecer as atividades físicas como fator de saúde, proporcionando hábitos saudáveis de vida, a disciplina, respeito e o comando, assimilar regras em todas as atividades. Apresentar para os alunos a importância da atividade física e as habilidades básicas, trabalhando com brincadeiras para alcançar o objetivo final. Consciência corporal, trabalhando com diferentes movimentos e expressões corporais. A modalidade de Atletismo é iniciada de forma teórica e prática mostrando de forma lúdica desenvolvendo as habilidades.	
Objetivos do trimestre	
• Trabalhar a coordenação desenvolvendo habilidades básicas e específicas • Criar e executar regras nos jogos, brincadeiras ou outras atividades corporais simples • Identificar e reconhecer as atividades físicas como fator de saúde, proporcionando hábitos saudáveis de vida • Oportunizar a compreensão sobre a comunicação, o autoconhecimento e sobre as necessidades humanas. • Desenvolver de forma lúdica as habilidades, por meio de atividades corporais: alguns tipos de corrida, arremessos, saltos	
Conteúdo programático	
• Percepção de diferentes momentos do tempo • Consciência corporal • Saúde e higiene corporal • Combinação de movimentos • Movimentos expressivos	
Metodologia de ensino	
A metodologia utilizada será transformação de hábitos e reconhecimento da linguagem corporal. Através atividades práticas realizadas na quadra de esportes ou em espaços físicos da escola, e aulas teóricas utilizando espelhamento de fotos e vídeos pelo Ipad. - vídeos e atividades em sala ensinando os bons hábitos - jogos e brincadeiras com atitudes cooperativas e solidárias Atividades práticas: jogos e brincadeiras lúdicas - vivência da prática da corrida. - corrida de revezamento, com obstáculos, saltos em altura, distância, arremessos. - Jogos cooperativos - boa alimentação (pirâmide alimentar, reconhecer os alimentos) Atividades com recursos do UNO: aplicativos no Ipad e vídeos	
Recursos	
- Quadra de esportes - Espaços físicos da escola como (parque, pátio, sala de informática, sala 3D, brinquedoteca) - Ipad - Aplicativos - Recortes de jornal e revista	
Articulação com outras disciplinas	
O conteúdo saúde, bons hábitos e alimentação é compatível e interdisciplinar com a disciplina de ciências	

	PLANO DE ENSINO 1º TRIMESTRE 2018	
---	--	---

Avaliações
Por meio de observação e relatório. Bem como de avaliação prática a critério do professor

*** CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**

Semana	Aula/Data	Atividades
29/01 a 02/2	Aula 1	Dinâmica de apresentação do professor e dos alunos.
31/01 a 09/02	Período de entrega do 1º Kit UNO aos estudantes (Fundamental e Médio)	
Semana	Aula/Data	Atividades
05/2 a 09/2	Aula 2	Reconhecimento do corpo no todo e diferenciar cada uma das partes.
Semana	Aula/Data	Atividades
(12/2 a 14/2 – Recesso e Feriado) 12/2 a 16/2	12	Recesso de Carnaval
	13	Feriado de Carnaval
	14	Recesso Quarta-feira de Cinzas
	Aula 3	Atividade de expressão corporal
Semana	Aula/Data	Atividades
19/2 a 23/2	Aula 4	Concepção sobre saúde e corpo
Semana	Aula/Data	Atividades
26/2 a 02/3	Aula 5	Percepção de diferentes momentos do tempo.
Semana	Aula/Data	Atividades
05/3 a 09/3	Aula 6	Combinação de movimentos.
Semana	Aula/Data	Atividades
12/3 a 16/3	Aula 7	AV1 1º Trimestre – atividade prática avaliativa
Semana	Aula/Data	Atividades
19/3 a 23/3	Aula 8	Vivência da prática da corrida.
19 a 23/03	Período de entrega do 2º Kit UNO aos estudantes (Fundamental)	
Semana	Aula/Data	Atividades
26/3 a 30/3 (29/3 Recesso 30/3 – Feriado)	Aula 9	Vivência da prática da corrida.
	29	Recesso - Quinta-feira Santa
	30	Feriado - Sexta-feira Santa
Semana	Aula/Data	Atividades
02/4 a 06/4	Aula 10	Vivência da prática de corrida de revezamento.
Semana	Aula/Data	Atividades
09/4 a 13/4	Aula 11	Vivência da prática corrida com barreiras
	12	1º Simulado Geekie 5º ao 8º ano

	PLANO DE ENSINO 1º TRIMESTRE 2018	
---	--	---

	13	1º Simulado Geekie ENEM - 9º ano e EM
Semana	Aula/Data	Atividades
16/4 a 20/4	Aula 12	Noções de lateralidade
	19	AV2 1º Trimestre - MULTIENEM do 6º ao EM
	20	AV2 1º Trimestre - MULTIENEM do 6º ao EM
Semana	Aula/Data	Atividades
23/4 a 27/4	Aula 13	À frente, à trás, ao lado, direita, esquerda, em cima, em baixo.
23 a 27/04	Período de entrega do 2º Kit UNO aos estudantes (Médio)	
Semana	Aula/Data	Atividades
30/5 a 4/5 30/05 Recesso 01/05 Feriado dia do trabalho	30	Recesso
	01	Feriado
	Aula 14	Jogos lúdicos focando a cominação de movimentos

Obs.: O cronograma é flexível. Caso ocorra a necessidade de mudanças, os estudantes e pais serão informados em tempo hábil sobre a mesma por meio da agenda e/ou do Blog do aluno.